

✦ Angst ist ein ✦
✦ Machtinstrument. ✦

Doch die Liebe ist stärker.

Sie schenkt uns neues
Leben und macht
unsere Träume wahr.

Gudrun Dara Müller
(Diplommathematikerin,
Softwareentwicklerin, Heilerin,
Heilpraktikerin, Schöpferin)



Wovor hatte deine Mutter Angst?

Diese Ängste werden dich und dein Leben bestimmen, wenn du sie im Unbewussten vermodern und dich von ihnen manipulieren lässt.

Mit Angst lässt sich sehr viel Geld verdienen. Doch damit raubst du deinen Kindern ihre Zukunft. Das hat schon Berthold Brecht in seinem Roman Mutter Courage sehr schön in Worte gefasst.

Als Reinkarnation von Mutter Courage, die aus den Fehlern gelernt hat, begleite ich, Gudrun Dara Müller, dich in den Lehrbüchern der Akademie für die Meisterschaft des Lebens in deine Macht.

Entdecke mit mir die Magie und Heilkraft der Liebe.

Dein Körper ist das größte unerforschte Gebiet deines Universums.

Im 1. Band haben wir uns mit der Angst vor Krebs beschäftigt und gelernt, wie er durch unsere Liebe zum Körper verschwindet.

Im 2. Band haben wir uns der Angst vor Viren gestellt und gelernt, wie sie durch unsere Liebe fürs Leben verschwinden.

Hier im 3. Band schauen wir uns die Angst vor Gewalt an.

Viele Mütter haben in ihrer Vergangenheit Gewalt erfahren.

Wir kommen aus einer Vergangenheit der Kriege. Diese findest du bereits gut dokumentiert in der Bibel und sie reichen bis in die jüngere Geschichte.

Die Ursache von Gewalt

Mein Großvater war Flieger in der deutschen Wehrmacht im 2. Weltkrieg.

Doch dieses Engagement hatte Auswirkungen auf seinen Sohn.

In der Zeit zwischen dem 13. und 15.2.1945 hatten amerikanische und britische Bomber Dresden in Schutt und Asche gelegt.

Sie haben damit ein Symbol für die Schrecken des Krieges und die Zerstörung von Kulturgut geschaffen.

In derselben Zeit lag meine Oma im Luftschutzbunker in einem kleinen Dorf auf der Flugstrecke in den Wehen.

In dieser Wolke der immer wieder neu aufkommenden Angst war mein Vater geboren und das hatte Auswirkungen.

Der Konflikt zwischen kämpfen wollen und dieser tiefen inneren Ablehnung von Gewalt blockiert den Insulin-Schalter im Gehirn.

Das führt dazu, dass kein Zucker in die Zelle kommt. Die Körperzellen hungern und entwickeln Süchte. Der Arzt kann das dann Diabetes nennen.

Der Rückzug vom Kampf und die Ohnmacht, das zu erreichen, was für das Leben gewünscht ist, blockiert den Glukagon-Schalter im Gehirn.

Das führt dazu, dass der Zucker, der in der Leber gespeichert ist, nicht ins Blut und ins Gehirn kommt. Ein Zuckermangel im Gehirn führt bei mir zu Aggressivität.

Was macht dich aggressiv und gewaltbereit?

Wessen Verantwortung trägst du?

Es lassen sich immer
Schuldige im Außen finden.
Doch die Ursache deiner
Erfahrungen von Gewalt
findest du als
Resonanzmasse von Angst in
deinem Inneren.
Das gilt für andere, die du
beobachten kannst, genau
so.

Wir lade dich ein, zu einem
Unternehmer für den Frieden
zu werden und eine Kultur
des Miteinanders
mitzugestalten.
Bring deine Erfahrungen und
Entscheidungen für deine
Zukunft und die Zukunft
deiner Kinder mit ein.

Komm mit auf den Phönix,
der aus der Asche der Toten
auferstanden ist.
Von hier oben gibt es neue
Perspektiven auf das Leben.

Wir leben im Mutterland.
Die Grenzen, die unsere Väter
mit dem Schwert auf der Erde
ausgehandelt haben, sehen wie
Striche auf der Landkarte unter
uns aus.
Ja, unser Körper hat Grenzen
und unsere Arme haben einen
begrenzten Wirkradius.

Doch hier oben sind wir in der
Welt des Geistes, in der wir mit
unseren Gedanken bestimmen,
wie unsere Zukunft und die
unserer Kinder und Kindeskinde
aussehen wird.

Wir lassen die Angst-
Geschichten und Dramen
anderer los und lernen es,
Selbstverantwortung zu leben.

Wir lernen es dabei, uns, unsere
Familie und Freunde in eine
erfolgreiche Partnerschaft
mitzunehmen.

Was macht dich zufrieden?

Mein Vaterland war die DDR.
Die Grundlehren des Sozialismus und Kommunismus habe ich mit der Muttermilch erhalten.
In der Wendezeit war ich Studentin und habe die Grundlehren von Mathematik, Physik und Informatik studiert.
Während ich in meinem Zimmer saß und unten auf der Straße Studenten demonstrierten, habe ich mich gefragt:
Wieso sind sie unzufrieden, ihnen wird doch alles in den A... reingesteckt?
Das Leben hat mir die Antwort gegeben.

Wer mit sich zufrieden ist, kommt mit dem Leben klar, egal wie das Leben sich gestaltet.
Wie zufrieden bist du mit dir und deinem Leben?

Nach der Vereinigung der DDR mit der BRD wollte man uns einreden, dass der Sozialismus gescheitert sei und unsere Träume vom Kommunismus Utopie.

Doch dann habe ich das Buch "Die Prophezeiungen von Celestine" von James Redfield gelesen und habe erkannt:
Es wurde nur falsch angefangen.

Der Siegeszug beginnt in unserem Inneren.
Mit unserem Sieg über die Angst erfüllt sich für uns die 9. Prophezeiung und unsere Resonanz verändert sich.

Die kritische Masse ist erreicht.
Die Kultur des Miteinanders, die hinter den Ideen von Sozialismus und Kommunismus steht, kann sich jetzt in ihrem Tempo entfalten.

Ein Perspektivwechsel

Tagebuch vom 21.05.2025:

Als Pippi Langstrumpf aus der DDR habe ich in den Diskussionen um den Schutz der NATO-Ostflanke meine Stimme erhoben.

Im Prozess der Zeitenwende hat der starke Partner der DDR, die Sowjetunion, erfahren dürfen, was es heißt, wenn das eigene Land zersplittert und Kleinkriege untereinander führt.

Das sind Erfahrungen, die es in der Geschichte Deutschlands viele gibt.

Zu diesem Zeitpunkt hat unsere Regierung trotz Parlament noch immer die starren Sichtweisen des deutschen Kaiserreiches. Diese kannst du bei Heinrich Heine in "Deutschland - Ein Wintermärchen" nachlesen.

Sie versuchen mit NATO und einem vereinten Europa, die Grenzen des Vaterlandes aufzulösen und im Mutterland anzukommen.

Gleichzeitig verurteilen sie Putin, der dasselbe Bestreben mit der Sowjetunion hat.

Dabei haben sie es noch nicht einmal geschafft, vorzuleben, wie ein vereintes Deutschland erblüht und erstarkt.

Doch in Hamburg haben wir an diesem Tag eine neue Geschichte gestartet.

Wir haben uns dafür entschieden, miteinander zu reden und eine Kultur des Miteinanders möglich zu machen.

Gemeinsam schreiben wir jetzt mit unseren Familien und Freunden:

Deutschland - Ein Sommermärchen

Was ist deine Vision?

Wie passt sie zu unserer Vision?

Wir schaffen Kristallisationspunkte für den Weltfrieden.

Je mehr Kristallisationspunkte für den Weltfrieden es gibt, desto mehr Lebensfreude gibt es in der Welt.

Je mehr Lebensfreude es in der Welt gibt, desto mehr erblüht das Gesundheitswesen und macht Gesundheit für immer mehr Menschen möglich.

Lebensfrohe Familien gestalten eine gesunde Politik.

Unsere Schöpfungsstrategie:

„Man verändert niemals etwas, indem man die bestehende Realität bekämpft.

Um etwas zu verändern, muss man ein neues Modell erschaffen, das das bestehende Modell überflüssig macht.“

(Buckminster Fuller)

Unsere Friedensstrategie:

„Damit es Frieden in der Welt gibt, müssen die Völker in Frieden leben.

Damit es Frieden zwischen den Völkern gibt, dürfen sich die Städte nicht gegeneinander erheben.

Damit es Frieden in den Städten gibt, müssen sich die Nachbarn verstehen.

Damit es Frieden zwischen Nachbarn gibt, muss im eigenen Haus Frieden herrschen.

Damit im Haus Frieden herrscht, muss man ihn im eigenen Herzen finden.“

(Laotse)

Von Innen nach Außen:

Miteinander reden und wachsen vertieft den Frieden in uns und in der Welt
Finde mit uns Lösungen, die sich so richtig gut anfühlen.

Was treibt dich an?

Unsere Mission:

Wir helfen Familien, ihrem gemeinnützigen Herzensprojekt wirtschaftliche Stabilität zu geben.

Definitionen:

Gemeinnützig wird es dann, wenn jeder, der sich einbringt, profitieren kann.

Ein gemeinnütziges Herzensprojekt hat eine eigene Vision, Mission und Agenda, die zu unserer gesellschaftlichen Vision und Agenda passt. Das Projekt gibt Menschen die Möglichkeit, sich in ihrer Einzigartigkeit einzubringen und das Projekt mitzugestalten.

Wirtschaftliche Stabilität erhalten Herzensprojekte durch ihre eigene All-Profit-Stiftung, die in unserem Stiftungsnetzwerk mit den anderen verbunden ist.

Eine All-Profit-Stiftung ist

eine Stiftung, bei der jeder Mitgestalter die Möglichkeit erhält, sich einen Gesundheitsfonds, ein Wohlfühleinkommen und ein Vermögen aufzubauen, das ihn rundum glücklich macht und es ihm ermöglicht, sich seine Träume wahrzumachen.

Das Vermögen besteht aus 5 Säulen, die wir im Kurs für die magische Buchführung in der Studiengruppe "Gemeinsam erfolgreich sein" gemeinsam aufbauen. Sie machen die solidarische Lebensfinanzierung der Gesundheitsversicherung möglich.

Im Jahr 2025 bieten wir Begleitung und Stärkung bei der Manifestierung des eigenen Herzensprojekts in 17 Studiengruppen an.

Welcher Agenda folgst du?

Unsere Meilensteine:

2050 – Es wurden Strukturen geschaffen, die es Familien ermöglichen, symbiotisch und harmonisch bei der Gestaltung des Lebens auf der Erde zusammenzuarbeiten.

2040 – Es wurden Strukturen geschaffen, die es Familien ermöglichen, einen gut gefüllten Gesundheitsfonds zu haben, mit dem sie sich alles das für ihre Gesundheit leisten können, was sie sich wünschen.

2030 – Es wurden Strukturen geschaffen, die das selbstverantwortliche Zusammenwirken der Familien ermöglichen.

2025 – Durch die Gestaltung erfolgreicher Partnerschaften ist die Zeit der globalen Pandemien und Krisen vorbei. Die meisten Menschen haben sich dafür entschieden, Selbstverantwortung zu leben.

Passen sie für dich?

Schöpfung braucht Raum:

Für die Gestaltung der Strukturen haben wir die Andreas und Gudrun Müller Stiftung geschaffen.

In ihr gestalten wir den Konsensbildungsprozess in der Gesellschaft.

Dort kannst du dich in die Gespräche einbringen, die unsere Innen- und Außenpolitik bestimmen und Hilfe für dein Herzensprojekt finden:

<https://herzensprojekte.org/>

Die Stiftung steht als Mutter-Stiftung eines Netzwerks von All-Profit-Stiftungen in unserem Mutterland.

Die von uns selbst geschaffenen Digitalen Gemeinschaftswährungen geben ihnen eine stabile wirtschaftliche Basis.

Eine neue Feiertagskultur

Sie bringt die Kultur des Miteinanders immer weiter in die Gesellschaft.

Karfeitag feiern wir den Tag der erfolgreichen Partnerschaft.

Damit beenden wir die Kultur der Schuldzuweisungen.

Der **1. Mai** ist der Tag unseres #ErfolgreichWir.

Damit beenden wir die Kultur des Meckerns und Kritisierens. Es ist der ideale Tag zum Start unserer **42-Tage-Challenge:**

💎 **Komm im #ErfolgreichWir in deine Kraft** 💎

Da 42 die Antwort auf alle Fragen ist, findest du dort die Fragen, die dein Gehirn in den Glücklich-Modus bringen. 😊

Sonntags feiern wir die Erfolge der Woche und freuen uns auf eine neue Erfolgswoche.

Was ist für dich Erfolg?

Am **22. März** ist unser Tag der Gerechtigkeit.

Dort ist die Siegerehrung des Wettbewerbs für die beste Investition in Gesundheit.

Dort lernen wir, welche Studiengruppe im letzten Jahr am besten dabei geholfen hat, dass Menschen ihrem Leben gerecht wurden.

Wir lernen dort Körper, Geist, Seele und das Leben immer besser zu verstehen.

Am **8. Mai** bewundern wir die kulturelle Vielfalt und feiern den Tag der gemeinsamen Lebensfreude.

Damit beenden wir die Kultur des Haftens an der Vergangenheit.

Zum **Vollmond** können wir erkennen, was unsere Lebensfreude behindert und räumen gemeinsam die Blockaden aus dem Weg.

Erfolg messbar machen

Es ist das erreichbar, was messbar ist.

Im Kurs für die magische Buchführung lernst du, wie das geht.

Wie misst du deinen persönlichen Erfolg?

Energie folgt der Aufmerksamkeit.

Wem oder was gibst du deine Energie und Aufmerksamkeit?

Wie sich durch den Fokus auf Diagnose, Therapie und Prävention von Krankheit die Krankheit vermehren lässt, haben wir in den letzten Jahrzehnten erfahren.

Wann hast du das letzte Mal deinen Wahrnehmungsfiler gewechselt, der dich vor Betriebsblindheit schützt?



Der Kurs zur magischen Buchführung an der Akademie für die Meisterschaft des Lebens führt dich zu gesunden Finanzen

Mit der Akademie für die Meisterschaft des Lebens haben wir

Persönlichkeitsentwicklung messbar gemacht.

Sie ist die Basis des persönlichen Erfolgs.

Wir schreiben in unserem #ErfolgreichWir

Gesundheitskennzahlen.

Damit wird unser gemeinsamer Erfolg messbar und von außen beobachtbar.

Gehörst du zu den Vorreitern und Pionieren, die etwas Neues mit aufbauen wollen?

Was wünschst du dir für deinen Erfolg von anderen?

Die **Ärzte und Heilpraktiker** haben sich gewünscht, dass wir ihnen zeigen, wie sich das Gesundheitsmodell des alten China, in dem der Arzt für Gesundheit bezahlt wird, anstatt für Krankheit in unserer Gesellschaft umsetzen lässt.

Sie wollten es lernen, wirtschaftlich unabhängig von Krankheit zu werden und ihre großen Forschungsprojekte zu finanzieren.

In der Studiengruppe des Vereins für erfolgreiche Ärzte und Heilpraktiker können sie das jetzt lernen.

Im Forschungsprojekt für ein nachhaltig glückliches Gehirn kannst du mit ihnen lernen.



Die Ärzte und Heilpraktiker wünschen sich Familien, Gemeinschaften und Unternehmen, die sie bei ihrem Projekt zur Minimierung von Medikamentenresten und Mikroplastik im Grundwasser und Trinkwasser unterstützen.

Sie begleiten dafür beim Aufbau einer eigenen Selbstheilungsklinik.

Welche Träume hatte deine Mutter?

In deiner Selbstheilungsklinik werden die Träume deiner Mutter wahr.

Dort kommen sie als Herzensprojekt auf die Erde.

Meine Mutter hat sich von mir eine Gesundheitsversicherung für die Menschen, die sie liebt, gewünscht.

Mit dem Studiennetzwerk für integrative Medizin, der Akademie für die Meisterschaft des Lebens und der Andreas und Gudrun Müller Stiftung mache ich ihr und uns diesen Traum wahr.

Zum Neumond am 28.02.2025 haben wir die Gesundheitsversicherung mit ihrer Asche in der Erde verankert und unserem Phönix Stabilität gegeben.



Zu jedem **Neumond** gedenken wir mit Dankbarkeit der Weisheit unserer Mütter und der Mutter Erde.

Bei uns führt Dankbarkeit und Gesundheit, Geld und Frieden folgen.

Bei uns ist die Mutter der innere Arzt und Heiler der Familie. Wir stehen mit unserer Expertise im Verein für erfolgreiche Ärzte und Heilpraktiker den Müttern zur Seite.

Unternehmer für den Frieden

Die Unternehmer, die ihr Herzensprojekt bereits auf der Erde haben und es mit Leben füllen, gehen im Forschungsprojekt für eine Kultur des Miteinanders mit ihrem Vorbild voraus.

Siehst du Probleme in der Gesellschaft, für die es eine Lösung braucht?

Die Unternehmer für den Frieden helfen dir mit ihrer Perspektive, dass aus deiner Idee eine Vision und ein Herzensprojekt wird, das du wirtschaftlich stabil auf die Erde bringen kannst. Sie leben dir vor, was passiert, wenn Zivilcourage zu Unternehmertum wird.

Sie helfen uns immer wieder dabei, Sackgassen des Denkens zu verlassen.



Mein Herzensprojekt ist die Praxis Selbstheilungsberatung, die als Forschungspraxis des Studiennetzwerks für integrative Medizin beim Perspektivwechsel und bei der Konsensbildung stärkt. Dort lernst du Krankheiten-Dehypnose. Dort begleite ich dich auf einer Lebensfreudebrücke in die gelebte Berufung:

www.selbstheilungsberatung.de



◆ Deine Erkenntnisse ◆

Hier ist der Platz für die Antworten auf die Fragen , die ich dir auf den Seiten dieses Buches gestellt habe.

Aus ihnen entsteht dein Sommermärchen als Liebesgeschichte zu deinem Körper und deinem Leben.

Komm mit deinem Mentor darüber ins Gespräch.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



◆ Frag dich gesund! ◆

Schreibe hier deine Fragen auf.

Lebe Nächstenliebe und lass dir von deinem Mentor die Tür in die Akademie für die Meisterschaft des Lebens öffnen.

Dort geben wir dir die Antworten rund um die Gesundheit, das Leben und die Heilkraft und Magie der Liebe.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....